

Gevaren en risico's



Vallen van hoogte

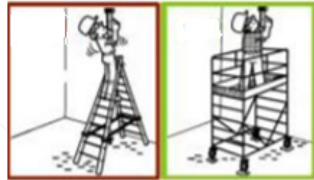


Val van voorwerpen



Vallen en stuikelen

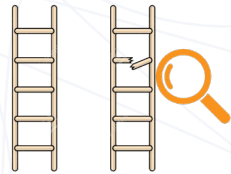
10 Gouden regels



Gebruik de ladder niet als werkplek of enkel bij zeer kortdurende werkzaamheden



Draag je gereedschap aan je riem of in een tas



Controleer de goede staat van de ladder vooraleer je deze gebruikt; gebruik geen defecte ladder



Zwaaï niet naar de zijkanten; verplaats de ladder



Draag veiligheidsschoenen



Plaats geen ladder in door-gangen of blokkeer ze



Plaats de ladder in een hoek van 65 tot 75° op een stabiele en vlakke ondergrond



De ladder moet een meter boven van het steunpunt uitsteken. Laat de ladder nooit leunen tegen een paal



Zorg dat je altijd 3 steunpunten hebt bij het beklimmen van de ladder



Gebruik nooit een verhoging of steun om een hoogteverschil te corrigeren; zet de ladder vast om wegglijden te voorkomen